



富山短期大学

滑川市福寿大学

ウイング・ウイング高岡

2024 富山短期大学

公開講座

募集のご案内



富山短期大学地域連携センター

〒930-0193 富山市願海寺水口444 TEL 076-436-5176 FAX 076-436-0133
E-mail tymc_chiiki@tii.ac.jp URL <https://www.toyama-c.ac.jp/>

富山短期大学公開講座 県民カレッジ連携講座「トミタンで学ぼう！」

受講料
無料

日程	テーマ	定員/対象者	講師
2024年 6月30日(日) 10:00~11:30 (90分)	健康ウェルネス・テニス体験 近年、健康に対する意識が高まり、運動はその一環として重要視されています。本講座では、テニスを通じて健康を促進し、生活の質を向上させる方法を学びます。楽しみながら健康なライフスタイルを築く方法を共有しましょう。 会場 富山短期大学内テニスコート(雨天時はG館2階体育館) 持ち物 テニスができる服装、ラケット(貸出も可能ですが、数に限りがあります)、シューズ	16名 ・一般	 幼児教育学科 塩見 一成 講師
2024年 7月13日(土) 9:30~12:00 (150分)	作ってみよう!みんな大好き、人気の給食レシピ! 富山県内の学校給食で人気のレシピを参考に調理実習を行います。給食に込められた想いや調理の工夫点など様々な視点から学校給食について考える機会にしましょう。 今回の実習を通して、日々の食事がよりおいしく、楽しくなるようなきっかけづくりになれば幸いです。 会場 F館1階 F108 調理実習室 持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具	24名 ・一般、親子	 食物栄養学科 太田 裕美子 教授  食物栄養学科 中根 一恵 講師
2024年 8月4日(日) 9:30~12:00 (150分)	親子で「調理+実験」をしよう! 本講座のキーワードは、小・中学校の授業内容にある「酸性」・「アルカリ性」です。日常生活の中には、この性質を利用して作られている食品があります。目で観察しながら調理と実験、そして最後は試食もしてみましょう。 会場 F館1階 F108 調理実習室 持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、靴下	親子12組 (24名) 小学生・中学生のお子様とご家族	 食物栄養学科 半田 彩実 講師
2024年 8月6日(火) 13:10~14:40 (90分)	MYOG入門 MYOG (Make Your Own Gear) という、アウトドアギアを自作する文化があります。今回は空き缶を使ったアルコールストーブの作成を通して、道具の構造を理解する、道具が作られる工程を実感する、という自分だけのモノを作る面白さに触れてみます。 会場 A館1階 A131 プレゼンテーションスタジオ 持ち物 350ml 空き缶(アルミ) × 2コ、ハサミ、カッター(空き缶を切るために使う)、定規、ホッチキス、軍手(保護用)、油性マジック、持っている場合:コンパスカッター、ハンドドリル 1mm~2mm程度(空き缶に穴開け用)	親子5組	 経営情報学科 小西 孝史 教授
2024年 8月9日(金) 15:00~16:30 (90分)	スマホのオリジナル壁紙(待受画面)を作ろう! 世界に一つしかない自分だけのスマートフォン壁紙(待受画面)と一緒に作りましょう!無料のデザインツール(ダウンロード不要)を使いますので誰でも楽しく挑戦できます。 会場 F館3階 F306 コンピュータ演習室 持ち物 Wi-Fiがなくてもインターネットが使用できるスマートフォン、筆記用具	中学生・高校生 30名程度 ※親子参加、お友達同士の参加も大歓迎	 経営情報学科 森井 泉 仁 教授
2024年 9月6日(金) 10:00~11:00 (60分)	心を豊かにする絵本 子どもの頃、好きだった絵本を覚えていますか。絵本は子どもの物だと思われるかもしれませんが、大人になってから読んでみると、子どもの頃には感じられなかった気持ちや新しい気付きを与えてくれることがあります。本講座では、今だから感じられる絵本の世界を、参加者のみなさんと交流しながら体感したいと思います。 会場 F館2階 F202 普通教室	20名 ・一般	 幼児教育学科 日光 恵利 講師
2024年 9月11日(水) 14:00~15:00 (60分)	はじめよう、自分が楽しめる社会参加 社会参加は、健康促進(認知症予防、フレイル予防など)、いきがいつくりなど多数の効果が期待されています。一方で、何をしようか思いつかないといったご意見もよく伺います。自分のやってみたい社会参加を様々な角度から一緒に考えます。 会場 F館2階 F205 合併教室 持ち物 筆記用具	30名 ・一般	 健康福祉学科 奥野 勝太 准教授

お問い合わせ

富山短期大学地域連携センター 〒930-0193 富山市願海寺水口444 TEL 076-436-5176 FAX 076-436-0133
Email tymc_chiiki@tii.ac.jp 後援/(公財)富山県ひとづくり財団

お申し込み

WEBお申し込みフォームまたはFAXでお願いいたします。





滑川市福寿大学公開講座

受講料
無料

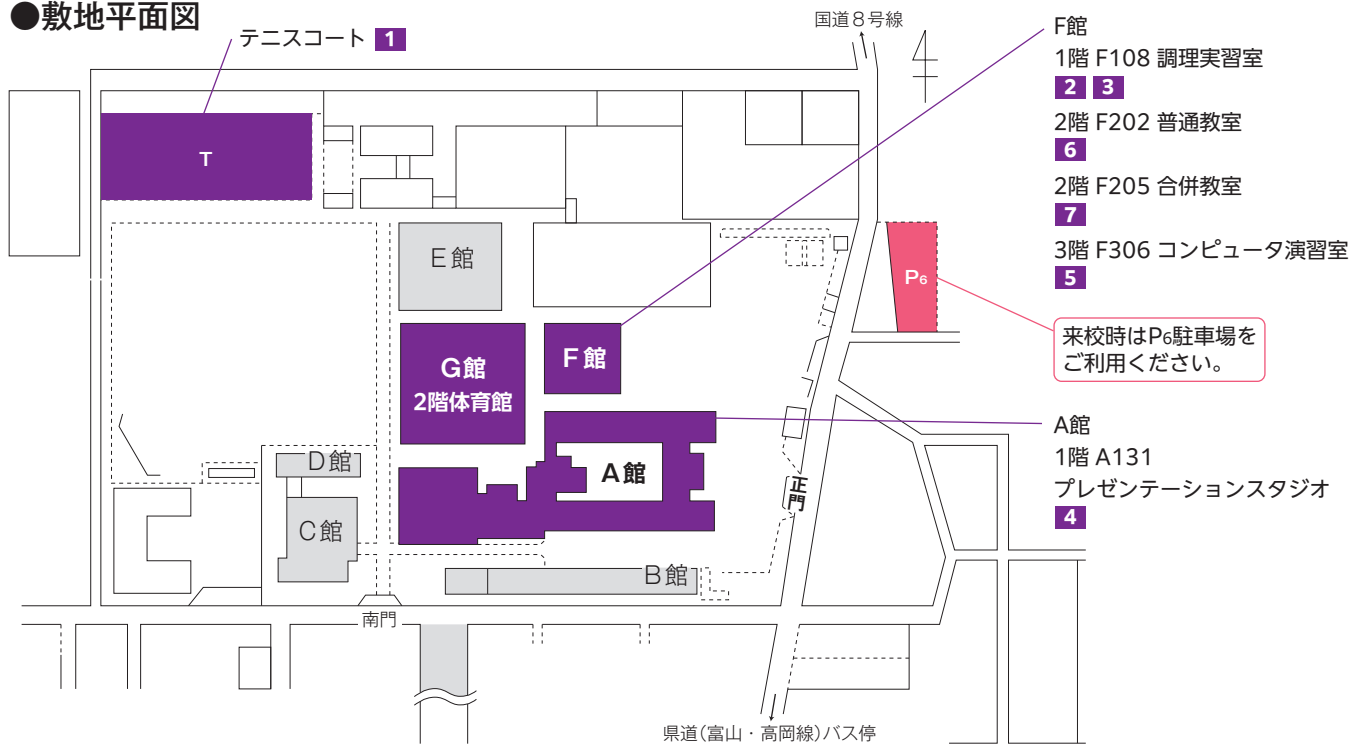
日程	テーマ	講師
2024年 6月28日(金) 13:30~14:40 (70分)	筋肉は大事! いつまでも歩ける健脚づくりと介護予防 加齢に伴い、筋力の低下をはじめ身体の変化が少しずつ現れてきます。チョットつまづいたり、少しの歩行で息切れしたり…。人それぞれに思い当たる身体の過程に伴う運動や体力の変化があります。本講座では、その変化の仕組みを理解し、自宅で簡単に実践できる運動も体験しましょう。 持ち物 簡単な体操もします。動きやすい服装とシューズでご来場ください。	 健康福祉学科 小椋 一也 准教授
2024年 7月12日(金) 13:30~14:40 (70分)	MNA®-SFから考える 高齢期を健康に過ごすコツ 高齢期を健康に過ごすためには、自分の健康状態を客観的に評価することが重要です。主観の評価に頼っていると、気付かぬうちに低栄養に陥っていることもあります。できるだけ長く自立した生活が送れるよう、高齢期を健康に過ごすコツについてMNA®-SF(簡易栄養状態評価表)の評価項目に沿って解説します。 持ち物 筆記用具 洋裁用メジャー(あれば)	 食物栄養学科 伊藤 陽子 准教授
2024年 7月26日(金) 13:30~14:40 (70分)	カタカナ語から英語を学ぼう! 「インバウンド」、「テレワーク」、「サステナブル」など、最近よく目にする言葉ですが、実際の意味を知っていますか?他のカタカナ語も含めて、クイズ形式で楽しく学びましょう。また、英語での意味や使い方も確認して知識を広げましょう。新聞を読むのがますます楽しくなるかもしれませんよ! 持ち物 筆記用具	 経営情報学科 山西 宏明 准教授
2024年 8月23日(金) 13:30~14:40 (70分)	幼児教育の魅力を知り、人生をポジティブに生きよう 現在、少子化や児童虐待等、子どもを取り巻く様々な課題がある中で、幼児教育の大切さが注目されています。子どもが育つ言葉かけを意識し実践することは、自分自身がポジティブで前向きな生き方をするにもつながります。幼児教育の魅力について一緒に考え、コミュニケーションの幅を広げてみませんか。	 幼児教育学科 四杉 昭康 教授
2024年 9月13日(金) 13:30~14:40 (70分)	ネットやアプリなどによるサービスの例とその仕組み スマホやパソコンなどの端末で使えるサービスが増えていますが、その代表例や仕組みを理解して利用する方が便利だと思います。本講座では端末で使えるサービスの代表例とその仕組みを分かりやすく説明いたします。	 経営情報学科 春名 亮 准教授
お申し込み・お問い合わせ 滑川市中央公民館 〒936-0065 滑川市下島54 生涯学習センター内 TEL 076-475-5492 会場 滑川市役所 東別館 3階大会議室 〒936-0051 滑川市寺家町104番地		

ウイング・ウイング高岡公開講座

受講料
各回
300円

日程	テーマ	講師
2024年 5月31日(金) 14:00~15:30 (90分)	コミュニケーションの基礎講座 「過去と他人だけは変えられない」のが世の常なら、自分のほうで変わりながらいろいろな人との対応力を高めていきましょう。「しゃべった、言った」ではなく「伝わったかどうか」、なおかつ「どう伝わったか」を重視しながら関わるのが大切なことです。意識したコミュニケーションのあり方を一緒に考えましょう。	 健康福祉学科 関 好博 教授
2024年 10月3日(木) 14:00~15:30 (90分)	なぜ、食塩を摂りすぎると高血圧になるの? 高血圧で減塩の指導を受けていらっしゃる方もおられるかもしれませんが、なぜ、食塩を摂りすぎると高血圧になるのでしょうか?そもそも、身体にとって食塩はどんな役割を果たしているのでしょうか?本講座では、食塩の生理機能、血圧が調節されるメカニズム、高血圧が続くとどんなことが起こるのか、などについてお話しします。	 食物栄養学科 川口 将史 准教授
お問い合わせ (公財)高岡市民文化振興事業団事務局 〒933-0023 高岡市末広町1-7 高岡市生涯学習センター 3階 TEL 0766-20-1450 お申し込み FAX またはメールでお願いいたします。FAX 0766-20-1658 メール kouza@takaoka-bunka.com		

●敷地平面図



富山短期大学 受講申し込みは、 FAXまたはWEBお申し込みフォームのいずれか

FAX 076-436-0133

※FAXでお申し込みの方は、ご希望の講座に○を付け、必要事項をご記入の上、FAXしてください。

WEB お申し込みフォーム

※右下にあるQRを読み込み、お申し込みフォームに必要事項をご記入の上、送信してください。

○欄	No.	開催日	会場	講座名
	1	6月30日(日)	テニスコート (雨天時:G館2階体育館)	健康ウェルネス・テニス体験
	2	7月13日(土)	F館1階 F108 調理実習室	作ってみよう!みんな大好き、人気の給食レシピ!
	3	8月4日(日)	F館1階 F108 調理実習室	親子で「調理+実験」をしよう!
	4	8月6日(火)	A館1階 A131 プレゼンテーションスタジオ	MYOG入門
	5	8月9日(金)	F館3階 F306 コンピュータ演習室	スマホのオリジナル壁紙(待受画面)を作ろう!
	6	9月6日(金)	F館2階 F202 普通教室	心を豊かにする絵本
	7	9月11日(水)	F館2階 F205 合併教室	はじめよう、自分が楽しめる社会参加
ふりがな			電話番号	— —
お名前			Eメール アドレス	@
ご住所	〒			

※受講申込書に記載された個人情報は、公開講座に関する連絡以外では使用いたしません。

富山短期大学地域連携センター

お申し込みはこちら!

お問い合わせ 〒930-0193 富山市願海寺水口444 TEL 076-436-5176 FAX 076-436-0133
Email tycmc_chiiki@tii.ac.jp URL <https://www.toyama-c.ac.jp/>

