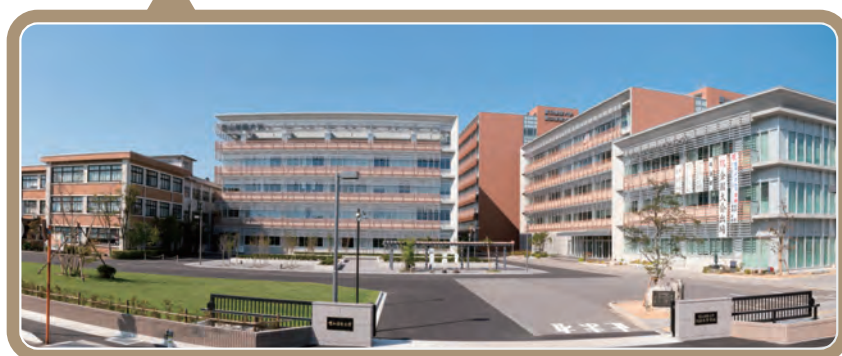




2023 — 富山短期大学

公開講座



富山短期大学

滑川福寿大学公開講座

ウイング・ウイング高岡公開講座

富山短期大学は2023（令和5）年に開学60周年を迎えました。



1 7/1^土



食物栄養学科
太田 裕美子 教授



食物栄養学科
中根 一恵 講師

●テーマ

こつこつ、骨(こつ)貯金！
骨を健康に保つための
食事のコツを身につけよう

●内容

健康と栄養は深くかかわっています。身体を支える骨は、成長期の骨づくりが生涯の骨の基礎となり、将来の骨の健康を維持するためには、継続的にこつこつと取り組むことが大切です。今回は骨を健康に保つための食事のコツをお伝えします。

- 時 間 9:30～12:00(150分)
- 会 場 F館 1階 F108 調理実習室
- 定 員 24名
- 対象者 地域住民

●持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル

2 7/29^土



食物栄養学科
川口 将史 准教授



食物栄養学科
角田 香澄 講師

●テーマ

夏休み親子科学教室
～お菓子で学ぶ酵素の秘密～

●内容

酵素は、ヒトや植物の中で起こる様々な化学反応を円滑に進める働きをもつタンパク質です。本講座では、酵素の働きについて、ゼリー作りを通して楽しく学びましょう。

- 時 間 10:00～12:00(120分間)
- 会 場 F館 4階 F410 第2理化学実験室
- 定 員 親子5組(10名)
- 対象者 小学生以上のお子様と保護者

●持ち物 筆記用具
(デジタルカメラの持ち込み可)

3 8/25^金



経営情報学科
森井 泉 仁 教授

●テーマ

「創造力が人生を豊かに」
～楽しく脳トレをしましょう!!～

●内容

「ウェルビーイング」、それは「人生100年」をより楽しく幸せに生きるための新しい概念。そして、新しいビジネスもまたそこから生まれます。創造力が豊かになると生活も仕事も好転します。同じパターンを繰り返す日々、既成概念を超越しワクワクしてみませんか。

- 時 間 15:00～16:10(70分)
- 会 場 F館 2階 F205
- 定 員 30名
- 対象者 一般

●持ち物 筆記用具

4 9/1^金



幼児教育学科
石動 瑞代 教授

●テーマ

今どきの子育て・孫育て
～未来を生きる力を育むために～

●内容

社会状況が大きく変化する中、「予測できない未来に柔軟に対応できる力」を子どもたちに育むことが必要となっています。本講座で、これからの社会の変化と求められる力を学びながら、子どもへの関わり方を皆さんと一緒に考えたいと思います。

- 時 間 14:00～15:00(60分)
- 会 場 F館 2階 F205
- 定 員 30名
- 対象者 一般(子育て・孫育てに関心のある方)

●持ち物 筆記用具

5 9/13^水



健康福祉学科
奥野 勝太 准教授

●テーマ

自分が楽しめる
社会参加の見つけ方

●内容

社会参加は、健康促進(認知症予防、フレイル予防など)、いきがづくりなど多数の効果が期待されています。一方で、何をしようか思いつかないと言ったご意見もよく伺います。自分のやってみたい社会参加を様々な角度から一緒に考えます。

- 時 間 14:00～15:00(60分)
- 会 場 F館 2階 F205
- 定 員 30名
- 対象者 一般成人

●持ち物 筆記用具

6 10/16^月



幼児教育学科
塩見 一成 講師

●テーマ

健康の保持増進のための
ラケットスポーツ

●内容

人生百年時代と言われるようになりしました。健康な毎日を送るために、ラケットスポーツを楽しみましょう。中でも仲間達とプレーするテニスは最高のスポーツだと思います。炎症やケガとは無縁の、身体に優しいボールの打ち方をマスターしましょう。

- 時 間 18:30～19:30(60分間)
- 会 場 富山短期大学内テニスコート
- 定 員 12名 (雨天時はG館 2階 体育館)
- 対象者 初心者から中級の方

●持ち物 テニスができる服装、ラケット、シューズ

お問い合わせ

富山短期大学地域連携センター 〒930-0193 富山市願海寺水口444 TEL:076-436-5176 FAX:076-436-0133
メール:tymc_gakusyu@tii.ac.jp 後援/(公財)富山県ひとづくり財団

お申し込み

裏面のFAX または WEBお申し込みフォーム をお願いいたします。

滑川福寿大学公開講座

1 5/26金 ●時間 13:30～14:40 (70分) ●持ち物 筆記用具、手足が動きやすい服装とクツで参加	 健康福祉学科 小椋 一也 准教授	●テーマ 筋肉は大事！ いつまでも歩ける 健脚づくりと介護予防	●内容 私たちは加齢に伴い、全身の筋肉が減っていきます。人それぞれですが、からだのガンバリが効かない、足が疲れやすいなど、思い当たることが出てきます。今回は筋力の減少の仕組みを知り、自宅でも工夫してできる筋トレ体操や運動を学び体験しましょう。
2 6/23金 ●時間 13:30～14:40 (70分)	 幼児教育学科 塩見 一成 講師	●テーマ 健康な毎日を 過ごすために ～手軽にできる健康遊び～	●内容 身体を動かす運動には、体全体を使うものから部分的に使うものまで多岐にわたると思います。手軽に自宅で運動ができて、頭の体操にもなる健康遊びを体験してみましよう。健康の保持増進に少しでもお役に立てたらと考えています。
3 8/25金 ●時間 13:30～14:40 (70分)	 食物栄養学科 川口 将史 准教授	●テーマ なぜ、 食塩を摂りすぎると 高血圧になるの？	●内容 高血圧で減塩の指導を受けていらっしゃる方もおられるかもしれませんが、食塩を摂りすぎると高血圧になるのでしょうか？そもそも、身体にとって食塩はどんな役割を果たしているのでしょうか？本講座では、食塩の生理機能、血圧が調節されるメカニズム、高血圧が続くとどんなことが起こるのか、などについてお話します。
4 9/8金 ●時間 13:30～14:40 (70分)	 経営情報学科 東野 善男 教授	●テーマ 読み終えた本を みんなでシェアしましょう ～シルバーによる シルバーのための古本市～	●内容 部屋にあふれた本を片付けたいと思ったことはないでしょうか。ご自宅で不要になった本を、必要とする方に譲ることで、家庭から地域まで活性化するに違いありません。常々頭を悩ませているみなさんとその方法を考えたいと思います。
5 9/22金 ●時間 13:30～14:40 (70分) ●持ち物 筆記用具	 経営情報学科 田中 夕香子 准教授	●テーマ デジタル技術と 社会の変化 －DXで変わる社会－	●内容 DXは、Digital Transformationの略語です。デジタル技術で、生活やビジネスを変容させるという考え方です。私達の生活にDXがどのように関係するのか、DXにより社会はどう変化していくのか等について、説明します。社会の動きを理解し、知識を活用しましょう。

お問い合わせ・お申し込み	滑川市中央公民館 〒936-0065 滑川市下島54 生涯学習センター内 TEL:076-475-5492
会 場	滑川市役所 東別館3階 大会議室 〒936-0051 滑川市寺家町104

ウイング・ウイング高岡公開講座 受講料 2講座で500円

1 9/6水 ●時間 14:00～15:30 (90分) ●持ち物 英和辞典 (電子辞書やスマホアプリの辞書でも構いません。)	 経営情報学科 井坂 友紀 准教授	●テーマ 英語原典で学ぶ ウェルビーイング	●内容 ウェルビーイングの思想的源流ともいえるアダム・スミス、ベンサム、J. S. ミルの名言(迷言?)を英語原典で読み解きます。英文の難易度は高めですが、辞書を片手に格闘しながら、経済思想史を学ぶ楽しさを味わってみませんか？ ※高校卒業 (TOEIC L&R 600) レベルの英語力を前提とした講座です。
2 9/20水 ●時間 14:00～15:30 (90分)	 幼児教育学科 明柴 聡史 准教授	●テーマ 子どもの権利 －最善の関わり、 しつけ、体罰、虐待を 考える－	●内容 児童虐待や児童への不適切な関わりが後を絶ちません。子どもは社会の宝、未来の担い手と言われます。令和5年度から「こども家庭庁」の設置、「こども基本法」が施行されます。今改めて、子どもの権利について考えたいと思います。

お問い合わせ	(公財)高岡市民文化振興事業団事務局 総務課 〒933-0023 高岡市末広町1-7 高岡市生涯学習センター3階 TEL:0766-20-1450
お申し込み	FAX または メール でお願ひいたします。 FAX 0766-20-1658 メール kouza@takaoka-bunka.com

●敷地平面図



富山短期大学 受講申し込みは、 FAXまたはWEBお申し込みフォームのいずれか

FAX 076-436-0133

※FAXでお申し込みの方は、ご希望の講座に○を付け、必要事項をご記入の上、FAXしてください。

WEB お申し込みフォーム

※右下にあるQRを読み込み、お申し込みフォームに必要事項をご記入の上、送信してください。

○蘭	No.	開催日	会 場	講座名
	1	7/ 1 ^土	F館 1階 F108 調理実習室	こつこつ、骨(こつ)貯金! 骨を健康に保つための食事のコツを身につけよう
	2	7/29 ^土	F館 4階 F410 第2理化学実験室	夏休み親子科学教室 ～お菓子で学ぶ酵素の秘密～
	3	8/25 ^金	F館 2階 F205	「創造力が人生を豊かに」～楽しく脳トレをしましょう!!～
	4	9/ 1 ^金	F館 2階 F205	今どきの子育て・孫育て ～未来を生きる力を育むために～
	5	9/13 ^水	F館 2階 F205	自分が楽しめる社会参加の見つけ方
	6	10/16 ^月	富山短期大学内テニスコート (雨天時はG館 2階 体育館)	健康の保持増進のためのラケットスポーツ

ふりがな	電話番号
お 名 前	Eメール アドレス @
ご 住 所 〒	

※受講申込書に記載された個人情報は、公開講座に関する連絡以外では使用いたしません。

